

# Мойте руки правильно!



Мойте руки с водой и мылом, чтобы уничтожить бактерии, вызывающие различные заболевания.

## Почему ?

Потому что на пальцах можно найти неожиданных гостей - микробы и бактерии

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Глазной конъюнктивит

Простуда и грипп

Воспаление ран



## Когда ?

До еды и приготовления пищи



До и после контакта с заболевшим



После использования общественного транспорта



После поглаживания животных



Когда болен, после чихания, кашля и высмаркивания



До того, как дотронуться до маленького ребенка



До и после использования туалета



После игр на улице



Всегда, когда видишь, что твои руки - грязные



## Как ?



В течение 40 секунд



Намочи руки водой с мылом



Протри ладонь, тыльную часть руки, между пальцами, ногти



Всполосни руки и по необходимости повтори мытье еще раз



Тщательно вытри руки

Поделись этой информацией с родителями

