**Пояснительная записка**

**Направленность** – физкультурно-спортивная – ориентирована на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Программа ориентирована на приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва страны.

**Рабочая программа** по футболу «ДФК «Золотой Мяч» разработана на основе поурочных занятий Дмитриева И. Л. (Программа по футболу для детей дошкольного возраста «Юный Футболист» )

«Мяч есть нечто такое, что в единении с наклонностью ребенка к деятельности, благодаря своей бесконечной подвижности и разнообразию своего применения постоянно и всевозможными способами побуждает ребенка к игре… мяч имеет еще особенную прелесть, такую полную жизненного значения привлекательность для первого детства, равно как и для следующего за ним юношеского возраста, что без всякого сравнения является первой и самой важной игрушкой…» (Ф.Фребель)

В общей системе всестороннего развития человека физическое воспитание ребенка занимает важное место. Именно в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Известно, что здоровье ребенка зависит от ряда факторов - биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от характера педагогических воздействий. В многоаспектном выражении нормальное психофизическое развитие ребенка в дошкольном возрасте и последующее сохранение его здоровья зависят от уровня двигательной активности, потребность в которой для дошкольника является естественной. Потребность в движении, повышенная двигательная активность - наиболее важные биологические особенности детского организма. При их недостатке возникает целый ряд негативных для ребенка последствий: происходит нарушение функций и структуры ряда органов, регуляции обмена веществ и энергии, снижается сопротивляемость организма к изменяющимся внешним условиям.

Назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Решение этой проблемы мы видим в игре в футбол. Игра в футбол динамична и эмоциональна, способствуют развитию силы, скоростно-силовых качеств, координационных способностей, быстроты, требует проявления находчивости, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений и их биомеханической рациональности. Она эффективно влияет на развитие у детей дошкольного возраста как психических процессов (внимания, восприятия, памяти, рациональности мышления, воображения), так и физиологических (усиливают кровообращение, дыхание, обмен веществ).

С этой целью была разработана программа дополнительного образования. Спортивная секция предусматривает разнообразную деятельность с мячом в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья. На занятиях создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Рационально распределяется двигательная нагрузка дошкольников: с учетом физиологической реакции детей, соответствие нагрузки их возрастным и индивидуальным возможностям, уровнем подготовленности.

Игра футбол развивает ловкость, ритмичность, координацию и точность движений.

Разнообразие движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость.

Наряду с физическим развитием детей решаются задачи нравственного, умственного и эстетического воспитания. Во время игры в футбол тренер активно формирует у них нравственно-волевые качества: целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость.

**Новизна** дополнительной общеобразовательной программы «ДФК «Золотой Мяч» основана на новой методике преподавания и новых методических технологий при проведении занятий. Каждый ребенок будет гармонично развиваться согласно его возрастных характеристик, нагрузка на организм будет даваться согласно возрасту ребенка. Применение не только практических занятий, но и теоретических, воспитательных.

**Актуальность** предлагаемой программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы обучения игры в футбол, материально-технические условия для реализации которого имеются только на базе нашего Дома детского творчества.

**Отличительные особенности** данной дополнительной общеобразовательной программы является современные методики развития футболистов от 5 до 6 лет, в основе лежит упражнения в игровой форме, что придает еще большего интереса детей к занятиям по футболу. Помимо командных тренировок, проводятся индивидуальные для всех желающих, что ускорит процесс развития футбольного мастерства ребенка.

**Адресат программы**

**Степень предварительной подготовки** – начальный уровень подготовки

**Уровень базового образования** – общее образование

**Дети возраста** от 5 до 6 лет

**Наполняемость групп:**

1 год обучения – 12 человек

2 год обучения – 12 человек

**Предполагаемый состав групп:**

Группа №1 – Дети от 5 до 6 лет (старшая группа)

Группа №2 – Дети от 5 до 6 лет (младшая группа)

**Условия приема детей** – любой желающий может прийти на тренировку, критериев отбора нет, футбол доступен для всех.

**Продолжительность программы** – 2 года

**Срок обучения** на каждом этапе – 9 месяцев (учебный год)

**Количество часов** на каждом этапе

1 год обучения - 72 часа (2 дня в неделю, по 30 минут в день)

2 год обучения – 72 часа (2 дня в неделю, по 30 минут в день)

**Всего** за всю программу – 144 часа практических, теоретических, воспитательных занятий.

**Форма обучения** – очная

**Режим занятий**

Занятия проводятся 2 раза в неделю с 17:20 до 19:00 временном диапазоне, продолжительность учебного занятия 30 минут (1 академический час)

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ПРОГРАММЫ**

**Цель** – содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста в процессе обучения игре в футбол.

**Задачи:**

- формировать представление о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол

- ознакомить с основными правилами и принципами игры

- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.)

- формировать первоначальные представления и навыки выполнения технических элементов игры в футбол (ведение, остановка, удар, передача)

- содействовать в развитии физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость)

- способствовать воспитанию активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим.

- сформировать интерес и желание вести здоровый образ жизни.

**Учебный план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название раздела, темы | Количество часов | Формы аттестации/контроля |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Инструктаж по ТБ. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по воротам, игра в футбол. | 1 | 0,5 | 0,5 | Текущий контроль |
| 2 | Инструктаж по ТБ. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство стехникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол. | 1 | 0,5 | 0,5 | Текущий контроль |
| 3 | Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Метание набивного мяча из-за головы (1 кг/см).Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 4 | Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 5 | Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.:«Брось, поймай». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 6 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар мяча в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 7 | Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 8 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр.упр.:«Пингвины с мячом». П/и.:«Ловишка в кругу». М/п игра«Ручейки и озера». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 9 | Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь.Игр.упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 10 | «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой.Игр.упр.«Не выпускай мяч из круга» - дети быстро предают мяч ногой по кругу,«Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель».М/п игра «Олени». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 11 | Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 12 | Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами.Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 13 | Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча междуориентирами на скорость. Игр. упр. « «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра«Запомни и замри». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 14 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямом направлении на скорость.Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 15 | Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 16 | Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 17 | Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 18 | Техника владения мячом (перекаты мяча в движении). Передача мяча другдругу, стоя на месте. Игр. упр. «Светофор» (во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста), «Три мяча». П/ и.: «Волк иолени». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 19 | Передвижение приставными шагами (правым/левым боком, вперед/назад) Игр.упр.«Найди свой цвет», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе,«Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч. П/и.: «Стой!». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 20 | Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр.«Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра«Будь внимателен». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 21 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочереднопереносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 22 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 23 | Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки»,«По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 24 | Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «Укого меньше мячей». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 25 | Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба погимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 26 | Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 27 | Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 28 | Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 29 | Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 30 | Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - смячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 31 | Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета«Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок наспине» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 32 | Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 33 | Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 34 | Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры.Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 35 | Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 36 | Перебрасывание мяча друг другу стоя способ снизу (расстояние 3-4 м). Метание малого мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Подскок», «Толкни – поймай». П/.и.: «Воевода». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 37 | Перебрасывание мяча друг другу стоя способ из-за головы. Метание малого мяча в вертикальную цель, в броске мяча вверх и ловле его двумя руками. Игр. упр.«Головой удерживая мяч», «Подскок», «Мяч в обруч». П/и.: «Колобок». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 38 | Бросание мяча друг другу вперед-вверх от головы двумя руками в приседе. Отбивание мяча об стенку с хлопком. Игр. упр.: «Отбивалки», П/и.: «Летучий мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 39 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Бросок мяча двумя руками от груди в стену и ловля его партнером, стоящим сзади. Ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не задень предмет», «Быстро за мячом». П/и.: «Защитакрепости». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 40 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и:«Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 41 | Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель изисходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол. | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 42 | Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро предают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 43 | Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр.упр.«Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть вводящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Тик-так». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 44 | Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед,«Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 45 | Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену иобратно. Игр.упр.«Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 46 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр.упр. «Вокруг света» - ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Невыпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 47 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях.Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 48 | Игр. упр. «С двумя мячами», «Борьба за мяч». Игра в футбол. | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 49 | Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» -броски и ловля мяча, «Светофор» - вовремя выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 50 | Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча собманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног,«Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен» | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 51 | Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног,«Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 52 | Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр.упр. «Лови, бросай –падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок».П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 53 | Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу спередвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 54 | Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 55 | Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 56 | Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 57 | Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении.П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 58 | Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 59 | Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра«Сделай фигуру». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 60 | Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 61 | Бег по координационной лесенке. Футбольное путешествие. П/и. «Пятнашки с мячом», «Беспокойный мяч». М/п игра «Вызов по имени». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 62 | Ходьба по гимнастической скамье с перекладыванием малого мяча перед собой из правой руки в левую. Отбивание мяча от стены и ловля его двумя руками.Футбольное путешествие. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 63 | Игра по упрощенным правилам 1 на 1 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 64 | Игра по упрощенным правилам 4 на 4 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 65 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 66 | Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр.«Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 67 | Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 68 | Техника владения мячом (перекаты мяча в движении). Передача мяча другдругу, стоя на месте. Игр. упр. «Светофор» (во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста), «Три мяча». П/ и.: «Волк иолени». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 69 | Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 70 | Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета«Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок наспине» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 71 | Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 72 | Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 73 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр.упр.:«Пингвины с мячом». П/и.:«Ловишка в кругу». М/п игра«Ручейки и озера». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 74 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар мяча в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| Итого часов | 72 | 1 | 71 |  |
| Поурочная программа на 2 год обучения |
| 75 | Инструктаж по ТБ. Беседа на тему «Футбол – одна из самых популярных и любимых игр в мире», ведение мяча по прямой (змейкой), удары по воротам, игра в футбол. | 1 | 0,5 | 0,5 | Текущий контроль |
| 76 | Инструктаж по ТБ. Беседа: учимся играть в футбол (о технике игры в футбол) Знакомство стехникой владения мяча (перемещение, ведение, удар, остановка, отбор). Игра в футбол. | 1 | 0,5 | 0,5 | Текущий контроль |
| 77 | Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Метание набивного мяча из-за головы (1 кг/см).Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 78 | Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ из-за головы; метание мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Вперед с мячом». П/и: «Поймай мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 79 | Перебрасывание мяча друг другу стоя, способ от груди. Метание мяча вдаль. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Игр. упр.: «Догони мяч». П/и.:«Брось, поймай». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 80 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар мяча в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 81 | Перебрасывание мяча друг другу в разных направлениях стоя и сидя. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр.: «Перенос трех мячей». П/и.: «Мяч и веревка». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 82 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр.упр.:«Пингвины с мячом». П/и.:«Ловишка в кругу». М/п игра«Ручейки и озера». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 83 | Перебрасывание мяча друг другу сидя, ноги врозь.Игр.упр.: «Передал - садись». П/и «Сделай фигуру». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 84 | «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед. «Чей мяч дальше?» - удары по неподвижному мячу. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой.Игр.упр.«Не выпускай мяч из круга» - дети быстро предают мяч ногой по кругу,«Обратный поезд». П/и.: «Подвижная цель».М/п игра «Олени». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 85 | Бег через набивные мячи. «Чей мяч дальше?» - удар по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро передают мяч ногой по кругу. П/и. «Задержи мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 86 | Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча между ориентирами.Игр. упр. «Точный удар» - игра в парах: удар по неподвижному мячу, остановка мяча – игровая задача – не потерять мяч. П/и. «Пустое место». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 87 | Ведение мяча по прямой правой и левой ногой. Ведение мяча междуориентирами на скорость. Игр. упр. « «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и.«Блуждающий мяч». «У ребят порядок строгий». М/п игра«Запомни и замри». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 88 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. «Вокруг Света» - удар мяча о стену и обратно. Ведение мяча в прямом направлении на скорость.Игр. упр. «Кто больше отобьет» - удар мяча о стену и обратно. П/и. «Ловкий оленевод». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 89 | Удары по воротам. Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Игр.упр. «Вокруг света» «Не выпускать мяч из круга», П/и. «Меткий стрелок». игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 90 | Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. «Футбол вдвоем», «Ловкие ребята». П/и «Шишки, желуди, орехи». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 91 | Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 92 | Техника владения мячом (перекаты мяча в движении). Передача мяча другдругу, стоя на месте. Игр. упр. «Светофор» (во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста), «Три мяча». П/ и.: «Волк иолени». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 93 | Передвижение приставными шагами (правым/левым боком, вперед/назад) Игр.упр.«Найди свой цвет», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе,«Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч. П/и.: «Стой!». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 94 | Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр.«Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра«Будь внимателен». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 95 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Ведение мяча правой, левой ногой и вокруг себя. Игр. упр. «Три мяча» - поочереднопереносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, П/и.: Меткий стрелок» попадание мячом в обруч. Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 96 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 97 | Челночный бег . Ведение мяча - челнок. Игр. упр. «Вышло солнце из-за речки»,«По кочкам» (прыжки), «Дойди – не урони» - ведение мяча в средней и высокой стойке до черты. П/и.: «Успей поймать!». М/п игра «Ухо-лоб-нос». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 98 | Передача мяча двумя руками от груди в парах. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр.упр. «Горячая картошка». П/игра «Укого меньше мячей». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 99 | Передача мяча. Подскоки с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба погимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Колобок». П/игра «У кого меньше мячей». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 100 | Прыжки на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и.: «Охотники и звери». М/п игра «У кого мяч». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 101 | Передача мяча в тройках. Закреплять умение прыгать на двух ногах вдоль каната, перепрыгивая, его справа и слева. Игр.упр. «Головой удерживая мяч». П/и. «Поймай мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 102 | Беседа: умей нападать, умей защищаться. Турнир по упрощенной игре 2 на 2, 3на3 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 103 | Ведение мяча змейкой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой);Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). Бросок мяча об стену и ловля его двумя руками после отскока. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 104 | Ознакомление с обманными движениями. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - смячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 105 | Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета«Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок наспине» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 106 | Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 107 | Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 108 | Беседа: простейшие правила игры. Вспомнить основные элементы техники игры.Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 109 | Беседа: как избежать травматизма. Ведение мяча по прямой, змейкой. Удары в цель. Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 110 | Перебрасывание мяча друг другу стоя способ снизу (расстояние 3-4 м). Метание малого мяча вдаль правой и левой рукой. Игр. упр.: «Подскок», «Толкни – поймай». П/.и.: «Воевода». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 111 | Перебрасывание мяча друг другу стоя способ из-за головы. Метание малого мяча в вертикальную цель, в броске мяча вверх и ловле его двумя руками. Игр. упр. «Головой удерживая мяч», «Подскок», «Мяч в обруч». П/и.: «Колобок». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 112 | Бросание мяча друг другу вперед-вверх от головы двумя руками в приседе. Отбивание мяча об стенку с хлопком. Игр. упр.: «Отбивалки», П/и.: «Летучий мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 113 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Бросок мяча двумя руками от груди в стену и ловля его партнером, стоящим сзади. Ведение мяча по прямой. Игр. упр.: «Не задень предмет», «Быстро за мячом». П/и.: «Защитакрепости». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 114 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях, спиной друг к другу. Ведение мяча с остановкой и изменением скорости. Игр. упр.: «Переноска мячей». П/и:«Играй, играй, мяч не теряй». М/п игра «Повтори-ка». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 115 | Перебрасывание мяча друг другу с хлопком, поворотом. Метание в цель изисходного положения, стоя на коленях. Ведение с изменением направления Игр. упр.: «Передал-садись». П/и.: «Успей поймать». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 116 | Бег через набивные мячи. Удары по неподвижному мячу правой и левой ногой с разбега. Ведение мяча с изменением направления. Игр. упр. «Ловкие ребята» - ведение мяча по прямой, «Не выпускай мяч из круга» - дети быстро предают мяч ногой по кругу. П/и. «Пустое место» (пятнашки с вызовом). Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 117 | Ведение мяча между ориентирами. Удары по неподвижному мячу. Игр.упр.«Подвижная цель» - дети быстро передают мяч ногой, стараясь попасть вводящего, «Чей мяч дальше?». П/и. «Разноцветный мячик». М/п игра «Тик-так». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 118 | Бег по прямой и спиной вперед. Передача мяча партнеру. Ведение мяча между ориентирами. Игр.упр. ». «Обратный поезд» - бег прямой и спиной вперед,«Футбол вдвоем» - игра в парах: приемы мяча – игровая задача – не потерять мяч, ведение мяча с передачи. П/и «Мяч и веревка». М/п игра «Будь внимательным». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 119 | Передача мяча друг другу в движении. Удары по воротам; удар мяча о стену иобратно. Игр.упр.«Точный удар», «Кто больше отобьет». П/и. «Пятнашки». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 120 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях. Передача мяча ногой по кругу. Удары по воротам. Игр.упр. «Вокруг света» - ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях, «Невыпускать мяч из круга», «Забей в ворота». П/и. «Белые медведи». Игра в футбол | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 121 | Ведение мяча вокруг обруча правой и левой ногой в разных направлениях.Ведение мяча парами. Передача мяча ногой по кругу. Игр. упр. «Ведение мяча парами», «Забей в ворота». П/и. «Мяч с топотом». Игра в футбол. | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 122 | Игр. упр. «С двумя мячами», «Борьба за мяч». Игра в футбол. | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 123 | Перебрасывание мяча из одной руки в другую. Отбивание мяча на месте. Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками. Прокатывание мяча вперед головой. Игр. упр. «Передал - садись» -броски и ловля мяча, «Светофор» - вовремя выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста. П/и «Салки с мячом». М/п игра. «Передай мяч соседу». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 124 | Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками. Ведение мяча собманными движениями. Игр. упр. «Туннель» - прокатывание мяча между ног,«Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 125 | Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча обеими руками. Бросание мяча и ловля его двумя руками. Игр. упр. «Три мяча» - поочередно переносить мячи из обруча в обруч – по три мяча, «Туннель» - прокатывание мяча между ног,«Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе, «Меткий стрелок» - попадание мячом в обруч, П/и. «Охотники и утки». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 126 | Передача мяча друг другу в быстром темпе. Открывание. Игр.упр. «Лови, бросай –падать не давай», «Туннель» -прокатывание мяча между ног, «Меткий стрелок».П/и. «Займи свободный кружок». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 127 | Передача мяча в движении. Ведение мяча. Передача мяча друг другу спередвижением по площадке парами (открывание). П/и. «Ловля оленей», «Мяч капитану». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 128 | Ведение с последующим ударом в цель, с разных участков поля. Игра в футбол. Релаксация «Наедине с дождем». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 129 | Игр. упр. «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка). Игра в футбол. Релаксация «Волшебный сон». | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 130 | Передача мяча в тройках. Прыжки на одной ноге с продвижением вперед, мяч за головой. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. Игр. упр. «Кто быстрее?». П/игра «Пустое место». М/п игра «Мяч по кругу». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 131 | Передача мяча через сетку в парах способом из-за головы. Ползание под дугами, головой прокатывая набивной мяч. Передача мяча в тройках, в движении.П/игра «Успей перебежать». «Здравствуй, догони!». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 132 | Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игры «Штандр. Мячик кверху», «Удочка». Игра в футбол. М/п игра «Кузнечик» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 133 | Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от. Игра в зайчика 3х1. П/игры «Не урони мяч». «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол М/п игра«Сделай фигуру». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 134 | Беседа: как достичь положительного результата? Игра по упрощенным правилам 3 на 3 | 0,5 | 0 | 0,5 | Текущий контроль |
| 135 | Бег по координационной лесенке. Футбольное путешествие. П/и. «Пятнашки с мячом», «Беспокойный мяч». М/п игра «Вызов по имени». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 136 | Ходьба по гимнастической скамье с перекладыванием малого мяча перед собой из правой руки в левую. Отбивание мяча от стены и ловля его двумя руками.Футбольное путешествие. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 137 | Игра по упрощенным правилам 1 на 1 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 138 | Игра по упрощенным правилам 4 на 4 | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 139 | Ведение мяча правой, левой ногой с последующим ударом по воротам. Удар мяча в цель. Игр. упр. «Найди свой цвет», «Будь ловким» - ведение мяча с препятствиями (веревочка), «Попади в ворота» -удар мяча в ворота разными способами, с разных точек, П/и. «Мяч с топотом». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 140 | Ведение мяча вокруг себя правой, левой ногой. Подъем мяча. Игр. упр.«Туннель» - прокатывание мяча между ног. «Лови, бросай – падать не давай» - перебрасывание мяча друг другу в быстром темпе. П/и «За мячом». М/п игра «Будь внимателен». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 141 | Техника владения мячом (перекаты мяча на месте). Метание набивного мяча от груди двумя руками. Игр.упр. «Серпантин», «Передал - садись» - броски и ловля мяча. П/ и. «Ловля оленей». М/п игра «Летает - не летает». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 142 | Техника владения мячом (перекаты мяча в движении). Передача мяча другдругу, стоя на месте. Игр. упр. «Светофор» (во время выполнения бега по кругу на красный цвет принять стойку баскетболиста), «Три мяча». П/ и.: «Волк иолени». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 143 | Ведение мяча змекой – 10 м. не теряя мяча (Ведение мяча осуществляется последовательными толчками, внешней или внутренней стороной стопы, поочередно то правой, то левой ногой); Удар по воротам – (расстояние 4м, размеры ворот – 1 х 2 м). | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 144 | Ведение мяча с обманными движениями. Передача мяча в парах. Эстафета«Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Отбивка оленей». М/п игра «Жучок наспине» – формирование правильной осанки. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 145 | Ведение с ударом по воротам. Эстафета «Тачка» - один из игроков, передвигаясь на руках, толкает перед собой мяч, другой удерживает его ноги. П/игра «Кого назвали – тот и ловит мяч». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 146 | Ведение и передача. Бросание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П/ игры «Не урони мяч», «Мы веселые ребята - с мячом». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 147 | Перебрасывание мяча друг другу стоя на коленях. Ведение мяча с изменением скорости. Игр.упр.:«Пингвины с мячом». П/и.:«Ловишка в кругу». М/п игра«Ручейки и озера». | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| 148 | Перебрасывание мяча друг другу стоя с отскоком мяча от пола. Удар мяча в цель. Игр. упр.: «Солнышко». П/и.: «Мяч водящему». Игра в футбол. | 1 | 0 | 1 | Текущий контроль |
| Итого часов | 72 | 1 | 71 |  |
| Всего часов за весь период | 144 | 2 | 142 |  |

**Планируемые результаты**

* Укрепление здоровья детей
* Повышение уровня двигательной активности
* Формирование двигательных умений и навыков
* Укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях
* Умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

**Учебно – календарный график**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Год обучения | Дата начала занятий | Дата окончания занятий | Количество учебных недель | Количество учебных дней | Количество учебных часов | Режим занятий | Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации |
| 1 | 1 | 1.09.2021 | 31.05.2022 | 34 | 102 | 612 | Очный | 2.09.2021/30.05.2022 |
| 2 | 2 | 1.09.2022 | 31.05.2023 | 34 | 102 | 612 | Очный | 2.09.2022/30.05.2023 |

**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Cведения о помещении – Спортивный зал в зимний период и холодные дни (Размер поля: 20 х 12 м, покрытие: деревянный пол), в теплые дни – универсальная спортивная площадка с резиновым покрытием (размер поля: 40 х 20 м)
2. Сведения о наличии подсобных помещений (кладовых, костюмерных, раздевалок и т.п.) – в наличии инвентарный кабинет, специализированные раздевалки для переодевания
3. Перечень оборудования учебного помещения – футбольные ворота, лавочки, спортивные маты.
4. Перечень оборудования, необходимого для проведения занятий – футбольные мячи, фишки, конусы, обручи, координационные лестницы, скакалки, пластмассовые штанги, детские манишки, маленькие футбольные ворота.
5. Перечень технических средств обучения – беспроводная Bluetooth колонка для музыкального сопровождения
6. Требования к специальной одежде обучающихся – футболка, шорты, спортивные кроссовки, футзалки, сороконожки.

**Информационное обеспечение**

Группа в социальных сетях:

<https://vk.com/public210180950>

Официальный сайт организации:

<http://xn--d1aa6b.xn--80aad7aqbfcmdeepo.xn--p1ai/>

**Кадровое обеспечение**

Программа реализуется педагогом дополнительного образования, имеющим опыт работы с детьми более 2 лет в спортивной среде.

Образование – высшее, степень «Бакалавр» по направлению «Физическая культура».

**ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Входной контроль - оценка стартового уровня образовательных возможностей учащихся при поступлении в объединение или осваивающих программу 2-го и последующих лет обучения, ранее не занимающихся по данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе;

Текущий контроль - оценка уровня и качества освоения тем/разделов программы и личностных качеств учащихся; осуществляется на занятиях в течение всего учебного года;

Промежуточный контроль - оценка уровня и качества освоения учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по итогам изучения раздела, темы или в конце определенного периода обучения/учебного года.

Итоговый контроль - оценка уровня и качества освоения учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по завершению учебного года или всего периода обучения по программе.

**Методы и формы обучения**

1. Повторный метод - заключается в многократном выполнении упражнений при сохранении содержания, величины, характера нагрузки (например, выполнение бросков мяча с одного и того же места определенным способом).

2. Интервальный метод - предполагает многократное повторение упражнения при строгой регламентации его продолжительности и пауз отдыха между повторениями.

3. Вариативный метод - предполагает выполнение одного и того же упражнения с мячами разного веса и в разных условиях (облегченных, нормальных и усложненных).

4. Метод сопряженных взаимодействий - основан на взаимосвязи развития физических качеств и совершенствования двигательных навыков. Для этого используются специальные упражнения (в частности, с набивными мячами), направленные на развитие необходимых двигательных качеств при условии их динамического соответствия биомеханическим особенностям разучиваемых на занятии двигательных действий (элементов и частей техники конкретного двигательного действия).

5. Игровой метод - характеризуется постоянным или внезапным изменением игровых ситуаций при наличии определенного сюжета и конечной цели. Он может использоваться для избирательного воздействия на отдельные физические способности занимающихся и комплексного совершенствования их двигательной активности.

6. Соревновательный метод - это специально организованные состязания с использованием мячей (малых, больших, набивных), в которых создаются условия для индивидуальной и командной борьбы. Этот метод может применяться при воспитании физических качеств, совершенствовании технических приемов, для стимулирования интереса и активизации занимающихся. При использовании этого метода у занимающихся происходят самые высокие сдвиги в деятельности систем и функций организма.

7. Метод круговой тренировки - предусматривает выполнение серии упражнений (например, с набивными мячами) на специально подготовленных местах («станциях»). Состав упражнений подбирается с расчетом разностороннего воздействия на различные мышечные группы и физические способности занимающихся.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Алексеев А. В. Себя преодолеть! М.: ФиС, 1978.
2. Баландин В. И., Блудов Ю. М, Плахтиенко В. А. Прогнозирование в спорте. М.: ФиС, 1986.
3. Белкин А. А. Идеомоторная подготовка в спорте. М.: ФиС, 1983.
4. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. – М.: ФиС, 1985.
5. Вяткин Б. А. Роль темперамента в спортивной деятельности. М.: ФиС, 1978.
6. Вяткин Б. А. Управление психическим стрессом в спортивных соревнованиях. М.: ФиС. 1981.
7. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А, подготовка юных футболистов 6-9 лет, 2012г
8. Гоулд Д., Уэйнберг Р.С., Основы спорта и физической культуры, Киев: Олимпийская литература, 1998, - 336 с.
9. Девяткин И.А. Методические рекомендации по организации упражнений техники ударов головой в опорном и безопорном положении. Краснояр.гос.пед.ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2022.-136 с.
10. Ден Бланк **. IQ в футболе. Как играют умные футболисты.** Год выпуска: 2016
11. Кантареро К. Г., Роперо М.Т. Школа испанского футбола. Год выпуска: 2015
12. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. М., 2011
13. Майер Ральф. Силовые тренировки в футболе. Перевод с английского яз. – М.: Спорт, 2016, 128 с.
14. Марк Тунис. Психология футбола, 2012 г.
15. Нагайцев Ю.А. Философия подготовки юных футболистов ФК «Строгино». М., 2011
16. Николаев А.А. Развитие выносливости у спортсменов / А.А. Николаев, В.Г. Семенов. – М.:Спорт, 2017.-144 с.
17. Николаенко В.В. Многолетняя подготовка юных футболистов. Путь к успеху:учеб.-метод.пособие / В.В. Николаенко, В.Н. Шамардин. – К.:Саммит-книга,2015.-С.170-181.
18. Патрик фон Лиувен**. Философия футбола**. Год выпуска: 2013
19. Селуянов, В. Н. Футбол. Проблемы технической подготовки [текст]. Монография / Селуянов В.Н., Шестаков М.П., Диас С., Ферейра М. – М.: ТВТ Дивизион, 2014. – 104 с.
20. Методические рекомендации по проведению футбольных тренировок с детьми 4 – 6 лет /Н. К. Юшков, И. В. Соловьёв. – Шуя, 2021. – 72 с.
21. Филин В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов. – М., 1974.