**Понедельник. 06.04.2020г.**

1.Разминка ( наклоны головы, плечи, наклоны туловища, плие ,подъем на полупальцы, лёгкий бег)

2. Упражнение «Часики»

3. Портер( кошечка ,Ванька встанька)

**Вторник. 07.04.2020г.**

1.Разминка( наклоны головы, плечи, наклоны туловища, плие ,подъем на полупальцы, лёгкий бег)

2. Упражнение шаг, шаг с высоко поднятым коленом, шаг на полупальцах.

3.Портер ( лодочка, березка)

**Среда. 08.04.2020г.**

1.Разминка( наклоны головы, плечи, наклоны туловища, плие ,подъем на полупальцы, лёгкий бег)

2.Упражнения « Веселые утята»

3. Портер ( Бабочка, раскладушка)

**Четверг. 09.04.2020г.**

1.Разминка( наклоны головы, плечи, наклоны туловища, плие ,подъем на полупальцы, лёгкий бег)

2. Упражнение «Тучка»

3. Портер ( растяжка ,мостик)