**Ответьте на вопросы:**

1. В честь какого города Олимпийские игры стали называться Олимпийскими?

3. По каким видам спорта проводились соревнования в древней Греции?

5. Кто и почему запретил Олимпийские игры в древности?

6. В каком году и кем были возобновлены современные Олимпийские игры?

7. Девиз Олимпийских игр?

8. С какой периодичностью проводятся ОИ?

9. Как сейчас разделяются ОИ между собой? Как они чередуются?

10. Почему на символе ОИ 5 колец разного цвета?

11. Кому передается флаг ОИ после их закрытия?

12. В каком городе зажигают Олимпийский огонь, и что происходит с огнем дальше?

13. Какую медаль дают за 1е место, 2е место и 3е место?

1. Что такое Личная Гигиена?

2. К чему может привести не соблюдение Личной Гигиены?

3. Что включает в себя Личная Гигиена?

4. Как часто нужно менять нательное белье?

5. Как часто нужно менять постельное белье?

6. Можно ли ложиться в кровать в

уличной одежде или с домашними животными?

1. Что такое Режим Дня?

2. Почему важно соблюдать составленный Режим Дня?

3. Как правильно составить Режим Дня?

4. Что должен обязательно включать в себя Режим Дня?

5. Какие части тела нужно задействовать во время зарядки?

6. Что может включать в себя утренняя зарядка?

7. Для чего нужна физкультминутка в школе?